

## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

<i>Επώνυμο:</i>	Παραλίκα
<i>Όνομα:</i>	Μαρία
<i>Πατρώνυμο:</i>	Αντώνιος
<i>Έτος- τόπος γέννησης:</i>	1952, Αθήνα
<i>Οικογενειακή κατάσταση:</i>	Έγγαμος και μητέρα ενός γιού 34 ετών
<i>Επάγγελμα:</i>	Πολιτικός Μηχανικός Καθηγήτρια ΤΕΙ Αθήνας
<i>Διεύθυνση:</i>	Μανωλιάσσας 12-14, 16121 Αθήνα
<i>Επικοινωνία:</i>	2105387206 (εργασία) e-mail:mparal@teiath.gr,mparal1@hotmail.com

### **ΣΠΟΥΔΕΣ - ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ**

- 1977:** Δίπλωμα Πολιτικού Μηχανικού Πολυτεχνικής Σχολής Α.Π.Θ.  
(Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης)
- 1995:** Βεβαίωση Εξειδίκευσης Τεχνικού Ασφάλειας (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)
- 2000:** Δίπλωμα μεταπτυχιακής ειδίκευσης στον τομέα  
«Επιστήμη και Τεχνολογία Υδατικών Πόρων» με κατεύθυνση «Υδρολογία και  
Περιβαλλοντική Διαχείριση Νερού» (Ε.Μ.Π.)
- 2004 :** Διδάκτωρ του Πολυτεχνείου του Βουκουρεστίου(U.P.B.) στον Τομέα  
Της Εφαρμοσμένης Μηχανικής

### **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

Γαλλικά : Πολύ καλά

Αγγλικά : Πολύ καλά

### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ**

Εκλεγμένο μέλος του Δ.Σ. Συλλόγου Εκπαιδευτικού Προσωπικού Τ.Ε.Ι. Αθήνας

Εκλεγμένο μέλος του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας Συλλόγων Εκπαιδευτικού Προσωπικού Τ.Ε.Ι. Αθήνας

Μέλος Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδας (Α.Μ. 24520),

Μέλος Συλλόγου Πολιτικών Μηχανικών Ελλάδας..

### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΝΩΣΕΙΣ**

Μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων

Μέλος του Συνδέσμου Ελληνίδων Επιστημόνων

### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- 1) **1977-1982** Μελετήτρια και Επιβλέπουσα Μηχανικός στην Τεχνική Εταιρία «*ΑΛΙΑΚΜΩΝ Α.Τ.Ε.*». Διατήρηση ατομικού Τεχνικού Γραφείου με αρκετό αριθμό μελετών και επιβλέψεων ιδιωτικών κατασκευών
- 2) **1982-σήμερα**  
*-Κατόπιν εντολής του Προέδρου του Τ.Ε.Ι. Αθήνας Μελέτες και επιβλέψεις Τεχνικών έργων του Τ.Ε.Ι. Αθήνας(Αμισθί)*
- 3) **1996-1999** Τεχνικός Σύμβουλος της διοίκησης του Τ.Ε.Ι. – Αθήνας(Αμισθί)
- 4) **1995-2008** Μέλος της Επιτροπής Εξετάσεων του ΤΕΕ για απονομή της άδειας ασκήσεως επαγγέλματος στους Πολιτικούς Μηχανικούς.
- 5) **1996-2005** Μέλος της Μόνιμης Επιτροπής του ΤΕΕ για θέματα Υγιεινής & Ασφάλειας Εργαζομένων.
- 6) **2005-2009** Μέλος και Συντονίστρια της Ειδικής Επιστημονικής επιτροπής του Τ.Ε.Ε. για θέματα Περιβαλλοντικής Διαχείρισης έργων Πολιτικού Μηχανικού
- 7) **1998-1999** Μέλος της επιτροπής του Υ.ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε. για την επεξεργασία του ειδικού θέματος υλοποίησης της δράσεως της πιλοτικής εφαρμογής προγράμματος ποιότητας και προγράμματος Υγιεινής και Ασφάλειας σε μεγάλο τεχνικό έργο (κοιλαδογέφυρες Παράκαμψης Πάτρας).
- 7) **2002-2004** Αναπληρωματικό μέλος στην Μικτή Επιτροπή Ελέγχου των συνθηκών Υγιεινής και Ασφάλειας της εργασίας στα εργοτάξια και τις οικοδομές της Νομαρχίας Πειραιά.
- 8) **2001-2002** Σύμβουλος-εξωτερική συνεργάτρια της ΕΠΕΜ Α.Ε. σε θέματα υδραυλικών μελετών και Υγιεινής και Ασφάλειας εργαζομένων.
- 9) **2002-2011** Τεχνικός Ασφαλείας των επιχειρήσεων:
  - LINK LAB Ε.Π.Ε ( Εμπορία αναλωσίμων και εργαστηριακού εξοπλισμού)
  - 4M-VK Ε.Π.Ε - Προγράμματα Η/Υ Πολιτικού Μηχανικού
  - ΒΙΟΑΝΑΛΥΤΙΚΑ Α.Ε. (Εμπορία αναλωσίμων και εξοπλισμού νοσοκομείου.)
- 10) **2006-2010** Μέλος του πενταμελούς Τεχνικού Συμβουλίου του Τ.Ε.Ι. Αθήνας(Αμισθί)

### **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ.**

- 1) **1979-1982** Ωρομίσθια καθηγήτρια εργαστηρίου Αντοχής των Υλικών του τμήματος Πολιτικών - ΚΑΤΕΕ Αθήνας .
- 2) **1982-1984** Μόνιμη Καθηγήτρια Εργαστηρίου, ΚΑΤΕΕ Αθήνας κατόπιν εκλογής από το Σύλλογο Καθηγητών και Διορισμό(ΦΕΚ 309/11.10.1982)
- 3) **1984-1989** Μόνιμη Καθηγήτρια Εφαρμογών στο Τ.Ε.Ι. Αθήνας κατόπιν ένταξης στο Εκπαιδευτικό Προσωπικό του Τμήματος Έργων Υποδομής βάσει του Ν. 1404/83.
- 4) **1989-2001** Μόνιμη Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τ.Ε.Ι. Αθήνας κατόπιν εξέλιξης μετά από απόκτηση των απαραίτητων προσόντων-ΦΕΚ171/06.10.89
- 5) **2001-2007** Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τ.Ε.Ι. Αθήνας σε προσωποπαγή θέση.
- 6) **2007-2014** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τ.Ε.Ι. Αθήνας σε μόνιμη θέση(Απόφαση Φ20/120565/Ε5-25/10/07, Φ.Ε.Κ.980/26-11-2007)
- 7) **2014** Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι Αθήνας σε μόνιμη θέση (ΦΕΚ 209 Γ/20/02/2014)

### **Α Σεμιναριακά κ.λ.π. μαθήματα**

1. **1993-1995** Σεμιναριακή διδασκαλία τεσσάρων προγραμμάτων κατάρτισης αποφοίτων Α.Ε.Ι.-Τ.Ε.Ι. σε θέματα Υγιεινής και Ασφάλειας Εργοταξίου,στο Τ.Ε.Ι. Αθήνας.
2. **1998** Διδασκαλία δέκα(10) ωρών στο Engineering College της Κοπεγχάγης(Δανία) στο γνωστικό αντικείμενο “Water Supply” ,στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-Socrates
3. **2000** Διδασκαλία δέκα(10) ωρών στο Engineering College του Horsens(Δανία) στο γνωστικό αντικείμενο “Hydroelectric dams”,στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-Socrates
4. **2001** Διδασκαλία δέκα(10) ωρών στο Pecs University (Ουγγαρία) στο γνωστικό αντικείμενο “Wastewater treatment”,στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-Socrates
5. **2003** Διδασκαλία δέκα(10) ωρών στο Transylvanian University of Brasov (Ρουμανία) στο γνωστικό αντικείμενο “Safety management”,στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-Socrates
6. **2001-2004** Σεμιναριακή διδασκαλία σε προγράμματα κατάρτισης Τεχνικών Ασφαλείας στο ΙΕΚΕΜ-Τ.Ε.Ε. και στο ΕΛΙΝΥΑΕ.
7. **2002** Διδασκαλία δέκα(10) ωρών στο University of Valencia (Ισπανία) στο γνωστικό αντικείμενο “Fracture Mechanic”,στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-Socrates
8. **2003-2004** Σεμιναριακή διδασκαλία σε επιμορφωτικά προγράμματα του Ινστιτούτου Επιμόρφωσης-Εθνικό κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης-Υπουργείο Εσωτερικών,Δημόσιας Διοίκησης και Αποκέντρωσης σε θέματα :
  - Χωροταξικός Σχεδιασμός και Αειφόρος Ανάπτυξη
  - Περιβαλλοντική Διαχείριση Αποβλήτων και Χ.Υ.Τ.Α.
  - Εκτίμηση Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων

9. **2004** Διδασκαλία οκτώ (8) ωρών στο University of Applied Science of Regensburg (Γερμανία) στο γνωστικό αντικείμενο “Safety management”, στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-Socrates
10. **2007** Διδασκαλία πέντε(5) ωρών στο Transylvanian University of Brasov(Ρουμανία) στο γνωστικό αντικείμενο “Integrated Solid waste Management” στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-Socrates
- 11..**2008** Διδασκαλία πέντε(5) ωρών στο Katholike Hoghschole Brugge-Ostende (Βέλγιο ) στο γνωστικό αντικείμενο: “Solid waste Management and Recycling” στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-Socrates
12. **2009** Διδασκαλία πέντε(5) ωρών στο Bacau University(Ρουμανία) στο γνωστικό αντικείμενο “Solid waste Management” στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-LLP
13. **2010** Διδασκαλία πέντε(5) ωρών στο Bacau University(Ρουμανία) στο γνωστικό αντικείμενο: “Environmental Management” στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-LLP
14. **2011.** Διδασκαλία πέντε(5) ωρών στο Bacau University(Ρουμανία) στο γνωστικό αντικείμενο: “Recycling materials and products” στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus-LLP
15. **2013** Διδασκαλία οκτώ(8) ωρών στο Opole University of Technology (Πολωνία) στο γνωστικό αντικείμενο: “Wastewater treatment” στα πλαίσια του Ευρωπ. Προγρ. Erasmus-LLP
16. **2013** Διδασκαλία οκτώ(8) ωρών στο Universite d’ Artois (Γαλλία) στο γνωστικό αντικείμενο: “Solid Waste Management” στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus-LLP
17. **2014 Διδασκαλία** τριάντα πέντε (35) ωρών στο University of Applied Sciences of Frankfurt (Γερμανία) στο γνωστικό αντικείμενο: “Solid Waste Management” στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus-LLP
18. **2015. Διδασκαλία** οκτώ(8) ωρών στο St Istvan Universsity (Ουγγαρία) στο γνωστικό αντικείμενο “Solid Waste Management and recycling” στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+

## **B Μεταπτυχιακά Μαθήματα**

- 1) **1998** Διδασκαλία έξι(6) ωρών (στην Αγγλική γλώσσα) στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα του Τ.Ε.Ι. Αθήνας με τίτλο «Διαχείριση και Τεχνολογία Περιβάλλοντος» (Οργάνωση : Τ.Ε.Ι. Αθήνας(Τμήμα Φυσικής,Χημείας και Τεχνολογίας Υλικών)- University of Strathclyde-University of Portsmouth)
- 2) **1998-2001** Διδασκαλία επί τέσσερα έτη,12 ωρών κάθε έτος με θέμα «Εξοικονόμηση ενέργειας-Θερμομόνωση Κτιρίων» σε Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ειδίκευσης στον Τομέα της Διαχείρισης Ενέργειας που υλοποιήθηκε στο Tashkent State Technical University –Τασκένδη, Ουζμπεκιστάν, στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος TEMPUS.(Tashkent State Technical University, Τ.Ε.Ι. of Athens, Technical University Berlin)
- 3) **2005** Διδασκαλία πέντε(5) ωρών στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του Τ.Ε.Ι. Αθήνας «Υγιεινή και Ασφάλεια Εργασίας»  
(Οργάνωση: Σ.Ε.Υ.Π-Τ.Ε.Ι Αθήνας σε συνεργασία με Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θράκης)
- 4) **2009** Διδασκαλία πέντε(5) ωρών στο University of Applied Science- Regensburg (Γερμανία), σε μεταπτυχιακό επίπεδο με θέμα:  
“Experimental study of a cracked-reinforced body with the method of Photo-elasticity»
- 5) **2010** Διδασκαλία οκτώ(8) ωρών στο University of Applied Science- Regensburg (Γερμανία), σε μεταπτυχιακό επίπεδο με θέμα:  
“Experimental study of a cracked-reinforced body with the method of Photo-elasticity»
- 6) **2012** Διδασκαλία οκτώ(8) ωρών στο University of Applied Science- Regensburg (Γερμανία), σε μεταπτυχιακό επίπεδο με θέμα:  
“Fracture Mechanics”
- 7) **2014** Διδασκαλία δέκα (10) ωρών στο Ο.Τ.Η.- Regensburg (Γερμανία), σε μεταπτυχιακό επίπεδο με θέμα: “Fracture Mechanics”
- 8) **2013-σήμερα:** Μέλος Σ.Ε.Π. Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Διαχείριση Τεχνικών Έργων»

**Διδασκαλία μαθημάτων στο Τ.Ε.Ι. Αθήνας(1979-σήμερα):**

- Μηχανική Ι (Στατική).
- Πειραματική Αντοχή των Υλικών.
- Εργαστήριο Οπλισμένου Σκυροδέματος
- Υπολογισμός Κατασκευών.
- Έργα Αποχετεύσεων και επεξεργασία λυμάτων.
- Έργα Υδρεύσεων
- Κόστος κατασκευών.
- Υγιεινή και Ασφάλεια στα εργοτάξια.
- Διευθετήσεις ποταμών
- Υδραυλική ΙΙ
- Υδρολογία και Αντιπλημμυρικά έργα
- Διαχείριση περιβαλλοντικών συστημάτων
- Διαχείριση στερεών αποβλήτων
- Περιβαλλοντικές επιπτώσεις Τεχνικών Έργων
- Οδοστρώματα
- Αστικά Υδραυλικά Έργα
- Περιβαλλοντική Τεχνολογία-Επεξεργασία Αποβλήτων
- Solid waste Management and Recycling(Διατμηματικό μάθημα στην Αγγλική γλώσσα)

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

1. **1982-1985** Προϊσταμένη Εργαστηρίου Σκυροδέματος
2. **1984** Συμμετοχή στο πρώτο Συμβούλιο της Σχολής Τεχνολογικών Εφαρμογών κατόπιν εκλογής, ως εκπρόσωπος της βαθμίδας των Καθηγητών Εφαρμογών.
3. **1987-1997** Υπεύθυνη της Ομάδας μαθημάτων Υποδομής κατόπιν ετήσιας εκλογής και μέλος του Συμβουλίου του Τμήματος Πολιτικών - Έργων Υποδομής του ΤΕΙ-Αθήνας.
4. **1992-1994** και **1996-1997** Αναπληρώτρια Προϊστάμενος του Τμήματος Πολιτικών-Έργων Υποδομής του Τ.Ε.Ι. Αθήνας. .
5. **1987-2002** Υπεύθυνη Εργαστηρίου Αντοχής Υλικών
6. **1997-2000** Προϊστάμενη του Τμήματος Πολιτικών Έργων Υποδομής.
7. **2000-σήμερα** Υπεύθυνη Εργαστηρίων Υδραυλικών έργων και Διαχείρισης Περιβαλλοντικών Συστημάτων
8. **2000-2003** Υπεύθυνη του Τομέα Υδραυλικών του Τμήματος Πολιτικών -Ε/Υ του Τ.Ε.Ι. Αθήνας
9. **2010-2012** Αναπληρώτρια Υπεύθυνη του Τομέα Υδραυλικών-Συγκοινωνιακών Μαθημάτων του Τμήματος Πολιτικών-Ε/Υ ,Τ.Ε.Ι. Αθήνας

10. **2012-2013** Υπεύθυνη Στον Τομέα Υδραυλικών-Συγκοινωνιακών Μαθημάτων του Τμήματος Πολιτικών-Ε/Υ, Τ.Ε.Ι. Αθήνας
11. **2013-2014** Διευθύντρια Τομέα Υδραυλικών-Συγκοινωνιακών Μαθημάτων του Τμήματος Πολιτικών Μηχ/κών Τ.Ε. και Μηχ/κών Τοπογραφίας &Γεωπληροφορικής Τ.Ε. Του ΤΕΙ Αθήνας
11. **2012-2015** Αναπληρώτρια Πρόεδρος του Τμήματος Πολιτικών Μηχ/κών Τ.Ε. και Μηχ/κών Τοπογραφίας &Γεωπληροφορικής Τ.Ε. Του ΤΕΙ Αθήνας

### **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

1. **1984-1989** Ερευνητική εργασία στο Εργαστήριο Αντοχής των Υλικών, του Τομέα Μηχανικής του Εθνικού Μετσόβου Πολυτεχνείου, με αντικείμενο την μελέτη της δράσης των ενισχύσεων στο εντατικό πεδίο ρηγματωμένου σώματος, με τις οπτικές μεθόδους **φωτοελαστικότητας** και **καυστικών**, η οποία παρουσιάστηκε σε μεταπτυχιακό σεμινάριο του Τομέα Μηχανικής του ΕΜΠ. ( 7 - 11 - 1989 ).
2. **1994-1995** Μέλος της ερευνητικής ομάδας του Τ.Ε.Ι. Αθήνας, στο πρόγραμμα «**Ανάπτυξη νέων υλικών δομικής-επιφανειακής συντήρησης μνημείων, βάσει των υλικών κατασκευής τους και των μηχανισμών φθοράς**» . (ΕΠΕΤ ΙΙ 1994).  
Υπεύθυνος προγράμματος Καθ. Σκουλικίδης). Στο πρόγραμμα συμμετείχαν Ε.Μ.Π., ΕΘΙΑΓΕ , ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ, ΙΓΜΕ και επιχειρήσεις (TITAN, ΚΟΠΑΛΙΝ,ΕΛΑΣΤΟΤΕΤ).
3. **1995-1996** Επιστημονικά και διοικητικά υπεύθυνη, ερευνητικού προγράμματος του ΤΕΙ Αθήνας με θέμα «**Μελέτη της αντοχής σε θλίψη και εφελκυσμό δοκιμίων γύψου και δοκιμίων από πολυμερή καθώς επίσης και δοκιμίων ακρυλικών βάσεων ολικών οδοντοστοιχιών**» Στο πρόγραμμα συμμετείχαν το Πανεπιστήμιο της Πάτρας(Τμήμα Μηχανολόγων- Αεροναυπηγών) και η Οδοντιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.
4. **1999-2000** Επιστημονικά και διοικητικά Υπεύθυνη ερευνητικού προγράμματος του ΤΕΙ-Αθήνας με θέμα «**Πρόβλεψη της εναπομένουσας αντοχής ινωδών σύνθετων υλικών**» Στο πρόγραμμα συμμετέχουν το Πανεπιστήμιο της Πάτρας(Τμήμα Μηχανολόγων- Αεροναυπηγών) και η Εταιρεία Αεροναυπηγικών Ερευνών INASCO
5. **2000** Έρευνα και συγγραφή μεταπτυχιακής εργασίας(Thesis) με τίτλο: «**Τεχνολογικοί, κοινωνικοί και άλλοι παράγοντες που δυσχεραίνουν την ορθολογική διαχείριση των αστικών στερεών αποβλήτων**»(Ε.Μ.Π.)
6. **2001-2004** Έρευνα και συγγραφή διδακτορικής διατριβής με θέμα: «**Η συμβολή των τεχνολογιών επιφανειακής ανάπλασης στην αύξηση της**

**διαθέσιμης αντοχής μεταλλικού άξονα που λειτουργεί σε διαβρωτικό (θαλάσσιο) περιβάλλον-» (U.P.B.)**

7. **2006-2008** Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη και συν-συγγραφέας του Policy Paper εκ μέρους του Σ.Ε.Ε. στο Ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα: “ **Information for a choice: Empowering young women through learning for technical professions and science career-IFAC”**
8. **2012-σήμερα** Μέλος της Κύριας Ερευνητικής Ομάδας του έργου: «**Ολοκληρωμένο Σύστημα Ακτοπλοϊκών Συγκοινωνιών για τα νησιά του Αιγαίου**» στο πλαίσιο του Ερευνητικού Προγράμματος ΑΡΧΙΜΙΔΗΣ ΙΙΙ (Επιστημονικά Υπεύθυνος: Καθ. Δήμος Πανταζής)

## **ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

**Editor και κύριος συγγραφέας του βιβλίου:**

- “Product recycling technologies”,2007,  
ISBN: 978-973-598-103-7

**Σημειώσεις για τη χρήση των σπουδαστών του Τ.Ε.Ι. Αθήνας** σε δώδεκα(12) μαθήματα: Εργαστηριακές Δοκιμές Σκυροδέματος, Πειραματική Αντοχή των Υλικών, Έργα Αποχετεύσεων, Έργα επεξεργασίας λυμάτων, Έργα Υδρεύσεων , Κόστος κατασκευών ,Υγιεινή και Ασφάλεια σε εργοτάξια, Έργα διευθετήσεων ποταμών, Υδρολογία και αντιπλημμυρικά έργα, Διαχείριση περιβαλλοντικών συστημάτων, Διαχείριση στερεών αποβλήτων, Περιβαλλοντικές επιπτώσεις Έργων Υποδομής

## **ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ-ΗΜΕΡΙΑΔΩΝ**

**1.1992-1994** - Επιστημονικά και οργανωτικά υπεύθυνη των εκδηλώσεων στο ΤΕΙ Αθήνας κατά την διάρκεια του Ευρωπαϊκού έτους «Υγιεινής, Υγείας και Ασφάλειας στην εργασία»

- Επιστημονικό διήμερο με θέμα “Η υγιεινή και η ασφάλεια στην εργασία”.
- Διάλεξη και προβολή βιντεοταινιών για την πρόληψη των πυρκαγιών.
- Διάλεξη με θέμα “Safety Management”
- Έκθεση φωτογραφίας.
- Επισκέψεις σε χώρους εργασίας.

Οι παραπάνω δράσεις βραβεύτηκαν από την Εθνική Επιτροπή Υγιεινής και Ασφάλειας του Υπουργείου Εργασίας και δημοσιεύτηκαν στην επίσημη έκδοση της ΕΟΚ με τίτλο

**«ANNE EYROPEENE POUR LA SECURITE, L’HYGIENE ET LA SANTE SUR LE LIEUX DE TRAVAIL.``Rapport d’ activite. Les actions le plus significatives.»** που περιλαμβάνει τις σπουδαιότερες Εθνικές δράσεις.

Συμμετοχή στο Διεθνές συνέδριο και την έκθεση “A + A” στο Dusseldorf της Γερμανίας ως μέλος της Εθνικής Αντιπροσωπείας. (Οκτώβριος 1993).

Εύφημη μνεία της όλης παρουσίασης από την επιτροπή των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων (Ιανουάριος 1994).

**2. 1993-1994** Επιστημονικά και οργανωτικά υπεύθυνη και κύρια εισηγήτρια δύο

- σεμιναρίων 90 ωρών το καθένα, για αποφοίτους ΑΕΙ-ΤΕΙ με θέμα ``Υγιεινή και Ασφάλεια στο εργοτάξιο`` , εγκεκριμένο από το ΥΠΕΠΘ. (ΤΕΙ Αθήνας ).
3. **1994-1995** Επιστημονικά και οργανωτικά υπεύθυνη και κύρια εισηγήτρια δύο σεμιναρίων 100 ωρών το καθένα, για απόφοιτους Α.Ε.Ι.-Τ.Ε.Ι. με θέμα ``Υγιεινή και Ασφάλεια στο Εργοτάξιο`` , εγκεκριμένο από το ΥΠΕΠΘ (Τ.Ε.Ι. Αθήνας ).
  4. **1995** Επιστημονικά και οργανωτικά υπεύθυνη ημερίδας, με κεντρικό ομιλητή τον Αμερικανό Επιστήμονα James J. Nicolo, Chief of Wastewater Treatment Philadelphia Water Dept. -U.S.A με θέμα  
`Μέθοδοι καθαρισμού αποβλήτων, κλασσικές και νέες τεχνολογίες, προστασία περιβάλλοντος` (ΤΕΙ Αθήνας 1995).
  5. **1996-1997** Επιστημονικά και Οργανωτικά Υπεύθυνη Προγράμματος Επιμόρφωσης και πρακτικής άσκησης Ομάδας σπουδαστών του ΤΕΙ-Αθήνας, στο αντικείμενο Διαχείρισης Μονάδων Καθαρισμού Αστικών Λυμάτων, το οποίο πραγματοποιήθηκε δύο φορές, κατόπιν πρόσκλησης του Philadelphia Water Department στην Philadelphia PA USA, διάρκειας σαράντα πέντε (45) ημερών το καλοκαίρι του 1996 και τριάντα (30) ημερών το καλοκαίρι του 1997.
  6. **2004** Επιστημονικά και Οργανωτικά Υπεύθυνη Ημερίδας με τίτλο:  
«Περιβαλλοντική Διαχείριση Νερού» στα πλαίσια του Προγράμματος ΕΠΕΑΕΚ II (Τ.Ε.Ι. Αθήνας)
  7. **2005** Επιστημονικά και Οργανωτικά Υπεύθυνη Ημερίδας με τίτλο:  
«Προστασία Περιβάλλοντος και Ασφάλεια Εργασίας:Δύο όψεις του ίδιου νομίσματος» στα πλαίσια του Προγράμματος ΕΠΕΑΕΚ II (Τ.Ε.Ι. Αθήνας)
  8. **2006** Επιστημονικά και Οργανωτικά Υπεύθυνη Ημερίδας με τίτλο:  
«Αστικά Υδραυλικά Έργα» στα πλαίσια του Προγράμματος ΕΠΕΑΕΚ II (Τ.Ε.Ι. Αθήνας)
  9. **2008** Επιστημονικά και Οργανωτικά Υπεύθυνη Ημερίδας με τίτλο:  
«Κατασκευές Τεχνικών Έργων» στα πλαίσια του Προγράμματος ΕΠΕΑΕΚ II (Τ.Ε.Ι. Αθήνας)

Παρακολούθηση πλήθους μεταπτυχιακών Σεμιναρίων

## ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- **1997-σήμερα** Ακαδημαϊκά Υπεύθυνη Τμήματος Πολιτικών –Ε/Υ για τα Ευρωπαϊκά Προγράμματα **ERASMUS, LEONARDO DA VINCI, TEMPUS.**

Συμμετοχή στα Προγράμματα Tempus ‘Energy Management’ , “ Tempus Energy and Environment Network”, “Monuments and Museums restoration” στο Ουζμπεκιστάν καθώς και “Reconstruction and Updating Curricula of Civil Engineering Higher Education” στην Κροατία.

- **1996-1999** Επιστημονικά Υπεύθυνη για την υποβολή και υλοποίηση του Προγράμματος Πρότυπης Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Πολιτικών-Ε/Υ του ΤΕΙ Αθήνας (ΕΠΕΑΕΚ) στα πλαίσια του Β΄ ΚΠΣ
- **2002-2008** Επιστημονικά Υπεύθυνη για την υποβολή και υλοποίηση Προγράμματος Αναβάθμισης Προπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Πολιτικών-Ε/Υ του Τ.Ε.Ι. Αθήνας (ΕΠΕΑΕΚ) στα πλαίσια του Γ΄ ΚΠΣ
- **2005-2007** Τοπική συντονίστρια και μέλος της κεντρικής συντονιστικής επιτροπής του Ευρωπαϊκού προγράμματος « **Eco-Design: A path toward sustainable development**”(Συμμετέχοντα Πανεπιστήμια: Transylvania University of Brasov, University of Brighton, Technical University of Vienna, University of Bacau, Petru Mayor University of Targu-Mures, Tallin University of Technology, Τ.Ε.Ι. Αθήνας)

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ-ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1. Βέντζας Δημήτριος, Παραλίκα Μαρία:  
*«Μη καταστροφικός έλεγχος ποιότητας οστών σε κραδασμούς και κυματικές Τεχνικές».*  
Ημερίδα Μη καταστροφικοί έλεγχοι. Τ.Ε.Ε.- Αθήνα, 1993.  
ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ Νοέμβριος / Δεκέμβριος 1994, έτος 63,  
σελ. 104 - 116, ISSN 0376-2211
2. Παραλίκα Μαρία :  
*“Μέθοδοι προσέγγισης επαγγελματικού κινδύνου”*  
Ημερίδα: “Υγιεινή και Ασφάλεια Εργασίας” Τ.Ε.Ι. Αθήνας,  
Μάιος 1993
3. Παραλίκα Μαρία  
*‘Ελληνική Νομοθεσία σχετικά με την Υγιεινή Και Ασφάλεια Εργασίας’*  
Ημερίδα: “Υγιεινή και Ασφάλεια Εργασίας” Τ.Ε.Ι. Αθήνας, 1993
4. Paralika Maria  
*“Health and Safety at the constructions places. The main role of education and training.”*

2<sup>o</sup> International Congress: “Risk Prevention” International Organization on Occupational Safety (IOOS), Moscow September 1994

5. Παραλίκα Μαρία

**«Βιώσιμη Ανάπτυξη & Τεχνική - Τεχνολογική Εκπαίδευση στην Ελλάδα»**

Διεθνές Συνέδριο: ΑΘΗΝΑ-ΑΤΤΙΚΗ:Στρατηγικός Σχεδιασμός για μια Βιώσιμη Ανάπτυξη - Οργανισμός Ρυθμιστικού Σχεδίου και Προστασίας Περιβάλλοντος Αθήνας, Αθήνα, 1996

6. Παραλίκα Μαρία

**“Εξειδίκευση Τεχνικών Ασφάλεια στο Τ.Ε.Ι. Αθήνας- Δυνατότητες και προοπτικές.**

Ημερίδα «Εφαρμογή των θεσμών για την πρόληψη του Εργασιακού κινδύνου στην Ελλάδα. Εξελίξεις και προοπτικές.» Τ.Ε.Ε., Αθήνα 2000)

7. Antony E. Prombonas, Maria A. Paralika, Michael P. Sotiriou, Dimitris S. Vlissidis

**“The peak-amplitude method of vibration analysis for non-destructively studying the structural integrity of dental gypsum”**

Journal of Biomedical materials Research, volume 63, Issue 5, p.605-609

8. Tzamtzis Athanasios, Paralika Maria

**“A decision support system for the control and replacement of water-meters in the City of Athens.**

PEDS 2003, First International Conference on Pumps, Electromechanical Devices and Systems, Valencia, April 2003

9. Tzamtzis Athanasios, Paralika Maria

**“Leakage Control and Optimization of Water Supply Network Performance in the City of Athens”**

PEDS 2003, First International Conference on Pumps, Electromechanical Devices and Systems, Valencia, April 2003

10. Lucian Barsan, Anca Barsan, Maria Paralika

**“Aspete privind siguranta produselor si a muncii analizate prin prisma principilor de ergonomie”**

Grafica Tehnica si Design 2003, National Symposium with international participation, Brasov, 2003

11. Μαρία Παραλίκα

**“Ζητήματα λειτουργίας Εγκαταστάσεων Επεξεργασίας Λυμάτων και ΧΥΤΑ. Εκπαίδευση και Εναισθητοποίηση για την Διαχείριση Αποβλήτων”**

Συνέδριο για το Περιβάλλον, Υπουργείο Εσωτερικών, Δημόσιας Διοίκησης και Αποκέντρωσης-Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης, Αθήνα 2003

12. Μαρία Παραλίκα

**“Η ένταξη της Υ+ΑΕ στην εκπαίδευση-Προοπτικές”**

Ημερίδα: «Οικοδομώντας την Ασφάλεια»-Τ.Ε.Ε., Δεκέμβριος 2004

13. Calea G., Nicolae A., Predescu C., Calea G. Gh., Matei E., Paralika M.

**“Experimental researches regarding corrosion behavior in marine environment of some components used in navy technique”**

Metalurgia International, Vol IX, no 1, pp 3-8, Bucharest 2004

14. M. Paralika  
***“The contribution of the new technologies and modern teaching methods to the engineering education”***  
 2005 WSEAS International Conference on Engineering Education,  
 Athens 2005
15. M. Paralika  
***“The study of a cracked-reinforced body with the method of Photoelasticity”***  
 The 7<sup>th</sup> International Conference of Technology and Quality for  
 Sustainable Development, Bucharest 2006
16. Παραλίκα Μαρία, Παπαδάκης Θωμάς  
***« Η συμπεριφορά διάρροφης οικοδομής με υπόγειο στον Αγ. Στέφανο-Αττικής κατά τον σεισμό της 09/09/1999»***  
 Structural Software Verification 1(1),p. 9-14,2006
17. Paralika Maria,Calea George, Plesca Marcel, Nicolae Avraam,Calea Ch.G.  
***“Les materiaux utilisees dans la construction navele”***  
 Metalurgia International,Vol XII, no 1, pp 16-25, Bucharest 2007
18. Paralika Maria,Calea Georghe, Plesca Marcel, Nicolae Avraam,Calea Ch.G. Menadil Hazel  
***“Les qualitees des couches superficielles ceramiques”***  
 Metalurgia International,Vol XII, no 5, pp 31-36, Bucharest 2007
19. Maria Paralika, Anca Barsan, Lucian Barsan  
***“A European Eco-Design module to improve the education for Engineers, developed as an Erasmus-Project”***  
 First Conference on Environmental Management, Engineering Planning and  
 Economics, Skiathos June24-28,2007
20. M.Paralika, A.Barsan,L.Barsan  
***“From Teaching Staff mobility to the development of Common Teaching Materials”***  
 International Technology, Education and Development Conference (INTED 2009)  
 2009,Valencia Spain
21. L.Barsan, A. Barsan, M.Paralika  
***“Considerations about Reducing the Environmental Impact in the Product Using Stage”***  
 4<sup>th</sup> International Conference Inter-Eng 2009, Targu Mures Romania
22. Maria Paralika  
***“The culture of prevention for a healthy and safe work in enterprises of small and medium size in Greece”***  
 XIX World Congress on Safety and Healthy at Work, 2011

September 11-15, Istanbul, Turkey

24 Anthony E.Prombonas, Dimitris S.Vlissidis,Paralika A.Maria,Poulis A.Nikolas

***“The stress state of the fraenal notch region in complete upper dentures”***

Medical Engineering & Physics, Vol.34(2012) p.p. 1477-1483, Elsevier

[www.elsevier.com/locate/medengphy](http://www.elsevier.com/locate/medengphy)

25. Anthony E.Prombonas, Maria A.Paralika, Nikolas A.Poylis

***“Investigation of the torsional deformation of the complete upper denture-  
A pilot study”***

J.Biomedical Science and Engineering, 2013. Published online

(<http://www.SciRP.org/journal/jbise>)

26. Papadakis G.A., Paralika M.

***“Risk mitigation of earthquake accumulation exposure, development of  
view of risk and decision making”***

Submitted for acceptance – 8<sup>th</sup> International Conference Construction In 21<sup>st</sup>

Century (CITC-8), Thessaloniki, Greece May 2015